



دانشگاه پیام نور

پایان نامه

برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

دانشکده الهیات و معارف اسلامی

در رشته تاریخ تشیع

عنوان پایان نامه :

بررسی سیره بهداشتی معصومین ع

استاد راهنما:

دکتر سید حسین فلاح زاده

استاد مشاور:

دکتر هوشنگ خسرو بیگی

نگارش :

مهدی کرمانی

بهمن ماه ۱۳۸۸

چکیده:

پیامبر (ص) اسلام و ائمه اطهار (ع) با بینش متصل به وحی خود در تمام ابعاد زندگی برای انسانها راهگشا بوده‌اند. یکی از این ابعاد سیره بهداشتی و تغذیه‌ای آنها می‌باشد که عمل کردن به آن ما را از ابتلا به بیماریهای صعب‌العلاج حفظ می‌نماید. سؤالات اصلی این پژوهش چنین است: ۱- آیا معصومین سیره بهداشتی-تغذیه‌ای خاص خود را داشته‌اند یا بر طبق طب رایج زمان خود عمل می‌کرده‌اند؟ ۲- آیا سیره بهداشتی تغذیه‌ای معصومین ع با علوم پزشکی امروز هم منطبق است؟ برای پاسخ به این پرسش‌ها این فرضیه‌ها مطرح شد که: ۱- سیره معصومین ع در حوزه بهداشت و تغذیه در برخی جاها موید طب سنتی قدیم و در بعضی جاهای دیگر ردکننده آن می‌باشد و کلاً آن بزرگواران مکتب طبی مستقل از طب رایج زمان خود نداشته‌اند اما در مواردی دست به اصلاح زده‌اند. ۲- آن دسته از دستورات و مواردی که در سیره معصومین ع وجود دارد و روی آنها کار علمی شده از نظر پزشکی هم تایید شده‌اند. سپس بنا بر سؤالات فرعی این پژوهش چهار فصل برای این پژوهش در نظر گرفته شده است.

در فصل اول به کلیات این تحقیق که شامل طرح تفصیلی، معرفی برخی منابع و چهارچوب نظری می‌باشد پرداختیم. در فصل دوم به وضعیت علم طب در تمدنهای باستان از جمله عربستان و منشاءهای این علم و سپس اهمیت آن در اسلام و قرآن پرداخته شد سپس فصل سوم به بررسی سیره طبی پیامبر (ص) و تطبیق آن با دستاوردهای علوم جدید در دو بخش بهداشت و تغذیه و فصل چهارم نیز به نقش اهل بیت پیامبر ص در تاریخ تحولات علم طب و بررسی سیره طبی آنها در مورد بهداشت و تغذیه و تطبیق آن با دستاوردهای علوم جدید اختصاص داده شد.

در پایان نتیجه این پژوهش بر این قرار گرفت که مأموریت الهی پیامبر (ص) و معصومین (ع) در راستای حفظ سلامتی انسانها در تمام ابعاد جسمی روحی روانی و عقیدتی انسانها بوده که دستورات بهداشتی آنها نیز جزئی از آن امانت الهی بوده که باید به ما منتقل می‌کرده‌اند و ما می‌توانیم با بهره‌گیری از آنها در کنار احکام و اخلاق اسلامی در ارتقاء سلامت خود و هموعانمان بکوشیم.

مهدی کرمانی - قم - اداره آموزش و پرورش ناحیه یک -

کارشناسی سلامت و تندرستی

موبایل ۰۹۳۵۲۴۳۴۱۵۳

شماره تماس ۷۷۱۸۱۱۶